

さぎよー

(活動案内の報告)

みなさん残暑も厳しく猛暑が続いていますが朝晩はようやく涼しくなってきましたね。
今回の報告ではまず病棟で行った「夏祭り」の報告をさせてもらい、「ふらっと上下の夏祭り」のイベントなどについても報告させていただきます

病棟の夏祭り



天井に下げている飾りは紙皿を重ねて作成した自作の提灯です。うちわも自分の好きなイラストを貼り付けオリジナリティのあるものを作ってもらいました。夏祭りの雰囲気作りのために看護師さんが描いてくれたイラストなども貼り、賑やかな雰囲気になりました。こち亀の両さんです(^o^)

コロナ禍で病棟の行事もなかなかできなかったのですが、みなさんととてもよい表情で行事に参加していました。色々なゲームを用意して点数の高かった人にはちょっとした景品もあったのでみなさん一生懸命でした。



笑顔もたくさんでした！
やっぱり行事は楽しいですね。また飾り作りや、楽しい行事を一緒にしましょうね(^o^)



ふらっと上下の夏のイベント

雨が降るなかでもたくさんの方にきていただき、小さなお子様から、大人の方もゲームを楽しまれました。どのゲームも簡単そうでやってみると意外と難しいんですよ。



今年は上下で花火が上がらなくて残念でしたが、ゲームの景品に花火をプレゼントしました。おうちで楽しんでください(*'▽')



湯が丘病院からは輪投げや、ビンゴゲームをもっていきました。妖怪的あては夏のイベントなので妖怪やおばけがいいかと思って作成しました。ゲームといっても力加減を調節したり、立った姿勢を保持したり、楽しみながらも体の運動にもなるので病院では大事な活動なんです('ω')



農園の様子



春に植えたジャガイモがたくさんとれました。昨年のイモでもたくさんできることがわかり、勉強になりました。夏野菜もよくできましたよ！トマトやキュウリは動物にたくさん食べられてあまりみなさんの口に入りませんが、よく食べられるということはきっと美味しい野菜ということでしょう(笑)

手作りブドウ、アジサイ



患者さんとどんなことができるかなと試行錯誤しながら、今年はいろんな創作物をつくってみました。ぶら下げるものが多いですが、「アジサイ」、「提灯」、「うちわ」など夏の風物詩や、秋らしくなってきたので「ブドウ」など作ってみました。少しでも病棟の中に季節感がでたらいいなと思っています。

朝晩は涼しくなり、日陰で涼しい風が吹くと秋がきたのだなと感じますね。これからは本格的に実りの秋がきますね。しっかり食事をして体力をつけましょう。

ではまた次回(‘ω’)